



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان: پیشگیری از مسمومیت ناشی از سو مصرف مواد

تهیه کننده: مرضیه قاسمی کارشناس پرستاری

منبع: -دفتر تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو

دانشگاه علوم پزشکی ایران

www.fdo.iums.ac.ir

تاریخ تدوین: پاییز 1400

تاریخ آخرین بازنگری:



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»

□ مصرف انواع داروهای هورمونی باهدف بدن سازی در جوانان می تواند سبب بروز عوارض وخیمی مانند عقیمی، نارسایی قلب مصرف مواد توهم زا مانند مانند حشیش، اکستازی و شیشه و LSD می توانند سبب بروز حوادث مرگبار مانند سقوط از ارتفاع، تصادف، نزاع، ارتکاب به جنایت و خودکشی در فرد مصرف کننده شوند.



عوارض و علائم مصرف موارد مخدر:

□ سکنه های قلبی و مغزی، تشنج، نارسایی کبد و کلیه و تخریب سلو لهای مغزی و عضلانی از عوارض مسمومیت با قرص اکستازی و شیشه می باشند.

□ مصرف نابجای استروئیدهای آنابولیک در جوانان جهت بدنسازی و رقابتهای ورزشی با خطر بروز عوارض قلبی و عروقی مانند ازدیاد فشار خون و نارسایی قلبی و افزایش قند خون همراه است.

□ تزریق مواد مخدر از طریق سرنگ های آلوده، غیر استریل و مشترک با خطر بروز انواع بیماری های عفونی خطرناک مانند ایدز و هپاتیت همراه است.

□ استعمال سیگار سبب بروز انواع سرطان مانند

سرطان مری، ریه، مثانه می شود



مسمومیت با مواد مخدر یکی از مرگبارترین انواع مسمومیت ها محسوب می گردد. این نوع از مسمومیت یکی از علل مهم مرگ ناشی از مسمومیت های شیمیایی در بسیاری از کشورها است.

ناخالصی های موجود در انواع مواد مخدر، مانند سرب در برخی موارد از خود ماده مخدر مرگبارتر می باشند. **در برخی از باشگاه های بدن سازی و ورزشی داروهای هورمونی دامی به جوانان و نوجوانان می شود.** از این رو لازم است فرزندانمان را از عواقب مصرف این داروها آگاه نمایید و هرگونه تغییرات رفتاری غیرعادی و ناگهانی مانند گوشه گیری، بی خوابی، بی حوصلگی، پرخاشگری، غیبت از محل کار و تحصیل، بی نظمی و ناامیدی در فرزندان خود را جدی گرفته و در پی بررسی علت آن باشید.

آیا می دانید:

- بر اساس گزارش های موجود مصرف حتی یک عدد قرص اکستازی، منجر به مرگ شده است.
- مشکلات خانوادگی، طلاق، بیکاری، فقر و بحرانهای روحی از عوامل مستعدکننده فرد به سوءمصرف مواد می باشند.
- امتحان کردن مصرف مواد در جمع دوستان و از روی کنجکاوی، آغاز حرکت در مسیر بی بازگشت اعتیاد است.
- سوءمصرف شیشه گرچه ظاهر فرد معتاد را سریعاً دگرگون و قابل شناسایی نمی کند، ولی اعتیاد به آن به مراتب خطرناک تر از مواد مخدر دیگر است.
- یکی از عوارض روانی سوءمصرف استروئیدهای آنابولیک در جوانان، پرخاشگری و بروز رفتارهای ضداجتماعی است.
- موارد متعددی از مرگ های ناگهانی در اثر سوءمصرف داروهای نیروزا در ورزشکاران حرفه ای در جهان گزارش شده است.

- قاچاقچیان برای دستیابی به سود بیشتر و برای اضافه شدن وزن مواد، به مواد مخدر مانند تریاک، فلز سرب می افزایند که این امر سبب مسمومیت حاد با سرب و مرگ معتادان می گردد.
- فرآورده های قلبی تمجیزک و نورجیزک، نه تنها سبب ترک اعتیاد نمی شوند بلکه در اغلب آن ها مواد سمی و کشنده وجود دارد.
- مصرف هم زمان مواد مخدر با برخی از داروهای خواب آور و آرام بخش می تواند سبب بروز مسمومیت های شدید و حتی مرگ در فرد مصرف کننده گردد.
- استفاده خودسرانه از فرآورده های قاچاق و بدون مجوز جهت بدنسازی و پرورش اندام در جوانان، خطر ابتلا به انواع اختلالات جسمی و روانی را برای مصرف کننده در بردارد.
- فرآورده های مخدر و اعتیاد زای "پان" یا "پراگ" برخلاف ادعای مطرح شده مبنی بر خوشبوکنندگی دهان و یا ترک سیگار، سبب بروز اعتیاد می گردند